

# Synvisc-One® – Signifikante Schmerzlinderung bereits 1 Woche post-injectionem

DKOU 2011

## Stellenwert der Single-Shot Hyaluronsäure im Rahmen der symptomatischen Arthrosetherapie: Ergebnisse einer nationalen, prospektiven Anwendungsbeobachtung an 560 Gonarthrosepatienten

J. Wagner, G. Bonacker, H. Wolf, M. Frömel, K. Leonhard und A. Schulz

**EINLEITUNG:** Der Einsatz von Hyaluronsäuren im Rahmen der symptomatischen Gonarthrosetherapie hat gerade in den letzten Jahren deutliche Verbreitung in orthopädischen/ unfallchirurgischen Praxen erfahren. Dabei werden die meisten Patienten mit 5-3 Injektionen/ Behandlungszyklus behandelt. Seit kurzem stehen auch Hyaluronsäuren zur Verfügung, die lediglich einer Injektion bedürfen, jedoch sind hier die Erkenntnisse über die Verträglichkeit und den zeitlichen Einsatz der zu erwartenden Schmerzreduktion limitiert. Ziel der vorliegenden Arbeit war es, die von der FDA zugelassene Viskosupplementation mit 1x6 ml Hylan G-F 20 hinsichtlich Ihrer Verträglichkeit und Wirksamkeit im Rahmen einer bundesweiten Anwendungsbeobachtung (Votum Ethikkommission der LÄK Hessen 86/2008) unter „Real-Life“ Bedingungen zu untersuchen.

**METHODEN:** In 91 deutschen Praxen wurde der Behandlungsverlauf von insgesamt 560 Gonarthrosepatienten (Gonarthrose I-III°) mit 6 ml Hylan G-F 20 dokumentiert. In der vorliegenden Interimsanalyse wurde die Verträglichkeit und die Kurzzeit-Wirksamkeit eine Woche nach der Injektion erfasst.

**ERGEBNISSE:** Insgesamt wurden 442 Patienten [Alter: 61,99 Jahre (mean), BMI 27,81 (mean), ♀/♂: 47,4 /52,6%] mit vollständig dokumentiertem Therapieverlauf in der vorliegenden Interimsanalyse ausgewertet. Behandlungsbezogene unerwünschte Ereignisse wurden bei 2,14% der Patienten dokumentiert, schwerwiegende, therapiebezogene UE´s wurden nicht beobachtet. Bereits eine Woche nach der Injektion von 6 ml Hylan G-F 20 zeigte sich eine signifikante Reduktion der Gonarthroseschmerzen vs. Baseline ( $p < 0,001$ ). Das Ergebnis der Therapie wurde von den behandelnden Ärzten bei 78,8 % der Patienten als gut bzw. sehr gut eingestuft.

**SCHLUSSFOLGERUNGEN:** Neben der etablierten und durch die Cochrane Collaboration in der Wirksamkeit bestätigten Behandlung mit 3 Injektionen à 2 ml Hylan G-F 20 stellt auch die einmalige Injektion von 6 ml Hylan G-F 20 eine sehr verträgliche und schnell wirksame Therapieoption im Rahmen der symptomatischen Gonarthrose-Therapie dar. Die Vorteile der Einmalinjektion liegen, den Ergebnissen zufolge, neben dem durch die geringere Anzahl der erforderlichen Injektionen deutlich gesenkten Infektionsrisiko, vor allem in der rasch einsetzenden, signifikanten Reduktion der Gonarthroseschmerzen schon in der ersten Woche nach der Injektion.

