

## Bewegung

ist eine elementare Voraussetzung für die Gesundheit.

Der Körper des Menschen ist auf ein Leben mit Bewegung ausgerichtet.

Die Muskulatur und inneren Organe, sowie das Skelett könnten ohne Bewegung nicht genügend mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt werden.

Dass Bewegung und Sport wichtig sind, steht daher außer Frage.

Doch gerade sehr aktive Menschen neigen häufig zu Schmerzen und Verletzungen, die sie sogar am Sport hindern.

## Woran das liegt?

Meist an den Bewegungsabläufen selbst.

Nutzen Sie die Chance im Rahmen einer Bewegungsanalyse, Ihre individuellen Bewegungsabläufe besser kennen zu lernen und zu optimieren.



# PRIVAT PRAXIS | ORTHO PAEDIE

PRIVATPRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE,  
UNFALLCHIRURGIE UND SPORTMEDIZIN

Leitung: Dr. med. B. Wojanowski



**AKUPUNKTUR  
SONOGRAPHIE  
SPORTMEDIZIN  
CHIROTHERAPIE  
NOTFALLMEDIZIN  
BEWEGUNGSANALYSEN  
STOSSWELLENTHERAPIE  
DIGITALE RÖNTGENDIAGNOSTIK  
SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN**

Leitung:

**Dr. med. Bartosz Wojanowski**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

## Sprechzeiten

Montag-Samstag: 07:00-19:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Kontakt

Tel.: 0231 / 52 71 50  
Fax: 0231 / 52 71 26

Bissenkamp 3, 44135 Dortmund

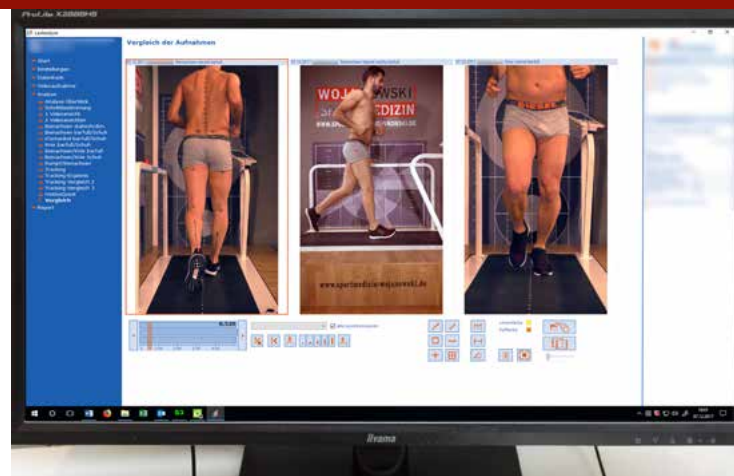
info@privatpraxis-orthopaedie.de  
www.privatpraxis-orthopaedie.de  
www.bewegungsanalyse-wojanowski.de

## Notfall · 24h-Rufbereitschaft

0178 / 734 65 64

## SPORTMEDIZINISCHE BEWEGUNGSANALYSE





Für Profi- wie auch Freizeit- und Breitensportler ist eine Bewegungsanalyse genau das Richtige.

Sie hilft nicht nur gesundheitliche Risiken zu vermeiden und vermindern, sondern ermöglicht es auch, sich entsprechend des individuellen Fitnessniveaus sportlich zu betätigen.

Dabei findet, durch eine videogestützte Bewegungsanalyse eine Untersuchung des Bewegungsapparates statt. Zusätzlich kann diese Untersuchung, zur Erhebung des Ganzkörperstatus, durch eine Blutentnahme, sowie ein EKG ergänzt werden. Die Bewegungsanalyse zeigt Ihre Sinnhaftigkeit unter anderem bei folgenden Krankheitsbildern:

- Achillessehnenbeschwerden
- Patellaspitzenyndromen
- Schienbeinkantenproblemen
- Rückenschmerzen
- Schiefstellungen (z.B. Beckenschiefstand)
- Muskuläre Dysbalancen

Die hierbei erkannten Fehlstellungen, muskulären Dysbalancen und degenerativen Veränderungen können so gezielt und frühzeitig behandelt werden,

um erneuten Beschwerden vorzubeugen, indem die genaue Schmerzursache herausgestellt wird.

Die Ergebnisse von EKG - Analyse, sowie der Blutwerte werden anschließend noch mit einem sportmedizinisch versierten Kardiologen besprochen.

Die videogestützte Bewegungsanalyse beinhaltet dabei mehrfache Aufnahmen der Bewegungsmuster während der Lande-, Stütz- und Abdruckphase. Die entsprechenden Aufnahmen werden sowohl in der Sagittal-, als auch in der Frontalebene, von Fuß, Beinachse, Becken und Wirbelsäule, gemacht.

Gerade für sehr körperbewusste Menschen ist eine Bewegungsanalyse daher sehr empfehlenswert.

### Was brauchen Sie für die Bewegungsanalyse?

Sie benötigen:

- Kurzen Slip, Badehose o.ä. (Gesäßfalte sollte sichtbar sein. Keine lockere Shorts, keine Radlerhosen etc.)

- Sport BH (für die Damen)
- Saubere Laufschuhe, Trainingsschuhe oder ggf. Ihre Alltagsschuhe, wenn Sie nicht joggen
- Orthopädische Einlagen, falls Sie welche tragen
- Zeitrahmen: 1,5 - 2 Stunden

**Wichtig:** Um eine professionelle Auswertung durchführen zu können, müssen wir einige Körperstellen mit einem wasserlöslichen Stift markieren.

Möglichkeiten, sich umzuziehen und zu duschen, bieten wir Ihnen vor Ort.

Bei Interesse an einer spiroergometrischen Messung, einem Belastungs-EKG, einer Laktatmessung, Radanalyse oder Trainings- und Ernährungsberatung sprechen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gerne.

Die Kosten der Bewegungsanalyse werden durch die GOÄ\* ermittelt und daher von den privaten Krankenkassen übernommen.

\* Gebührenordnung für Ärzte