Information:
Standorte des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr:

St. Anna Hospital, Herne
Hospitalstr. 19 | 44649 Herne
Frau Brühl | Fon 0 23 25 - 9 86 - 29 69
Fax 0 23 25 - 9 86 - 20 49
zou@vincenzgruppe.de
www.annahospital.de

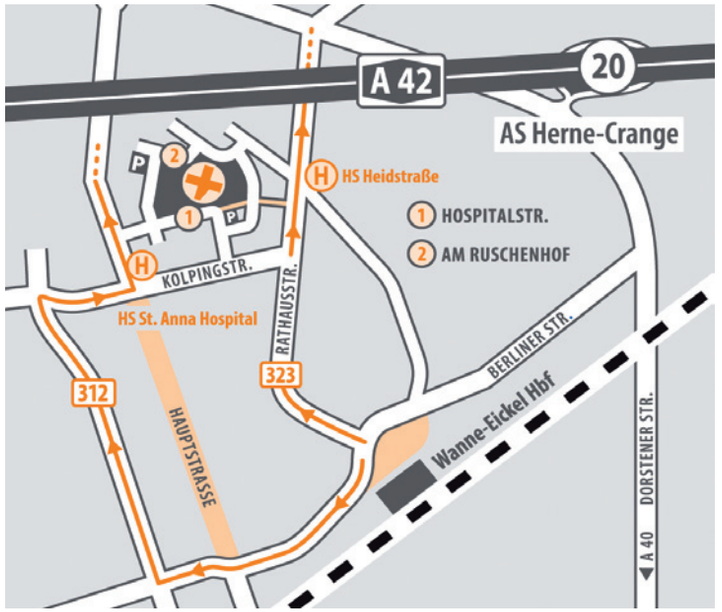
Marien-Hospital Witten
Marienplatz 2 | 58452 Witten
Fon 0 23 02 - 1 73 - 12 03
Fax 0 23 02 - 1 73 - 12 17
zou@vincenzgruppe.de
www.marien-hospital-witten.de

Die Veranstaltung findet am Standort St. Anna Hospital, Herne
im Kongresszentrum statt:
Am Ruschenhof 24 | 44649 Herne

Anmeldung:

Verwenden Sie zur Anmeldung bitte die beiliegende Antwortkarte oder melden Sie sich online an über www.annahospital.de.

Die Teilnahme ist kostenlos.



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
. mit der Bahn bis Wanne-Eickel Hbf
. von dort mit dem Taxi (ca. 5 min.)
. mit dem Bus Linie 323 (Richtung Gysenberg/LAGO) bis Haltestelle „Heidstraße“
. mit dem Bus Linie 312 (Richtung Im Dannekamp) bis Haltestelle „St. Anna-Hospital“

ST. VINCENZ
GRUPPE RUHR

INFO-ABEND KNAPPENSCHMIEDE

KÖRPERLICH FIT
FÜR SPITZENLEISTUNGEN

Mittwoch | 04. September 2013 | 18 - 20 Uhr
Kongresszentrum der St. Vincenz Gruppe Ruhr
am St. Anna Hospital, Herne

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
St. Vincenz Gruppe Ruhr, Deutschland
Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias
St. Anna Hospital Herne Marien Hospital Witten

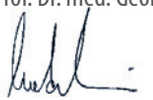
Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
das Leistungsniveau von Spitzensportlern wurde in den letzten Jahren durch neue Erkenntnisse in Medizin, Sportwissenschaften und Ernährung deutlich gesteigert.

Eine Grundvoraussetzung für diese Leistungsfähigkeit ist, dass der Sportler über eine gute körperliche Konstitution verfügt. Um diese zu erhalten und langfristig zu verbessern, sind unterstützende Maßnahmen sinnvoll. So kann mit metabolic tuning die Versorgung des Profis mit Nährstoffen auf seinen Stoffwechsel und die sportliche Aktivität abgestimmt werden, um das Immunsystem zu stärken und die Leistung zu steigern. Bei Verletzungen hilft eine Transfusion von autologem Plasma die Heilungsvorgänge positiv zu beeinflussen. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen sind jedoch stets zu berücksichtigen. Liegen ernstere Verletzungen vor, besteht durch moderne Operationsverfahren die Möglichkeit, die Leistungsfähigkeit von Profisportlern zeitnah wiederherzustellen. Denn der Zeitfaktor spielt besonders bei Berufssportlern eine zentrale Rolle – ein Ausfall zieht Organisations- und Kostenaufwand nach sich. Zusatzversicherungen bieten für solche Fälle spezielle Leistungen für Sportler an, z. B. Ausgleichszahlungen an Vereine oder Verbände.

Am 4. September 2013 möchten wir Sie über diese und weitere Möglichkeiten sowie die Grenzen unterstützender Maßnahmen innerhalb des Leistungssports informieren. Wir freuen uns darauf, Sie im Kongresszentrum der St. Vincenz Gruppe Ruhr am St. Anna Hospital zu begrüßen.

Mit freundlichen Grüßen
Prof. Dr. med. Georgios Godolias



Programm

18.00 Uhr **Begrüßung**
Theo Freitag
Geschäftsführer der St. Vincenz Gruppe Ruhr

Prof. Dr. med. Georgios Godolias
Direktor des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr

Bodo Menze
Fußballlehrer,
Leiter Nachwuchs FC Schalke 04

18.15 Uhr **Ernährung im Profisport – metabolic tuning**
Dr. Gregor Gahlen
Allgemeinmediziner

18.30 Uhr **Dopinggefahren im Hochleistungssport**
Marc Magnier
Physiotherapeut der U23
FC Schalke 04

18.45 Uhr **Autologes Plasma – Therapieoption bei Sportlern**
Dr. med. Bartosz Wojanowski
Ehemaliger Mannschaftsarzt FC Schalke 04,
Leitender Sportmediziner im Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr am Standort St. Anna Hospital, Herne

19.00 Uhr **Pause**

19.30 Uhr **Vordere Kreuzbandplastik – neueste Erkenntnisse im Hochleistungssport**
Dr. med. Oliver Meyer
Oberarzt im Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr am Standort St. Anna Hospital, Herne

19.45 Uhr **Kosten und Organisation von Verletzungen bei Berufssportlern**
Marc Magnier
Physiotherapeut der U23
FC Schalke 04

20.00 Uhr **Zusatzversicherungen für Berufssportler**
Michael Brokopf
ERGO Versicherung