



## ACP/PRP-THERAPIE

Die ACP/PRP-Therapie (Autologous Conditioned Plasma/Platelet-Rich Plasma) ist eine moderne und innovative Form der Eigenbluttherapie, die gezielt zur Behandlung von Arthrose, Sehnenerkrankungen und anderen verschleißbedingten Beschwerden eingesetzt wird. Diese Methode nutzt die körpereigenen Heilungskräfte, indem Wachstumsfaktoren aus dem eigenen Blut extrahiert und in hoher Konzentration direkt an den betroffenen Stellen angewendet werden. Dadurch wird die Regeneration des Gewebes gefördert, Entzündungen werden reduziert und Schmerzen nachhaltig gelindert.

Der therapeutische Ansatz basiert auf der Gewinnung von autologem (körpereigenem) conditioniertem Plasma (ACP). Die Verarbeitung läuft dabei unter sterilen Bedingungen.

## WAS SIND DIE VORTEILE DER ACP/PRP-THERAPIE?

- **Biologisch & sicher:** Nutzung körpereigener Substanzen, keine allergischen Reaktionen oder Abstoßungsrisiken.
- **Regenerativ:** Fördert die natürliche Gewebeheilung, verlangsamt degenerative Prozesse, wirkt entzündungshemmend.
- **Minimalinvasiv:** Keine Operation nötig, stattdessen gezielte Injektionen mit kurzen Erholungszeiten.
- **Vielseitig einsetzbar:** Wirksam bei Gelenkerkrankungen, Sehnenproblemen sowie Muskel- und Bänderverletzungen.

# PRIVAT PRAXIS | ORTHO PAEDIE

Privatpraxis für Orthopädie,  
Unfallchirurgie und Sportmedizin

## EIGENBLUTTHERAPIE

- AKUPUNKTUR
- SONOGRAPHIE
- SPORTMEDIZIN
- NOTFALLMEDIZIN
- BEWEGUNGSANALYSEN
- STOSSWELLENTHERAPIE
- SPEZIELLE UNFALLCHIRURGIE
- DIGITALE RÖNTGENDIAGNOSTIK
- SPORTMED. UNTERSUCHUNGEN
- CHIRURGISCHE INTENSIVMEDIZIN
- CHIROTHERAPIE / MANUELLE MED.
- SPEZ. ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE

### Standort Dortmund

Tel.: 0231 / 52 71 50  
Fax: 0231 / 52 71 26  
Bissenkamp 3, 44135 Dortmund

### Standort Bochum

Tel.: 0234 / 90 41 86 41

### E-Mail / Web

info@privatpraxis-orthopaedie.de  
www.privatpraxis-orthopaedie.de

### Öffnungszeiten

Montag-Sonntag: 07:00-23:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### In Notfällen

24/7  
SERVICE

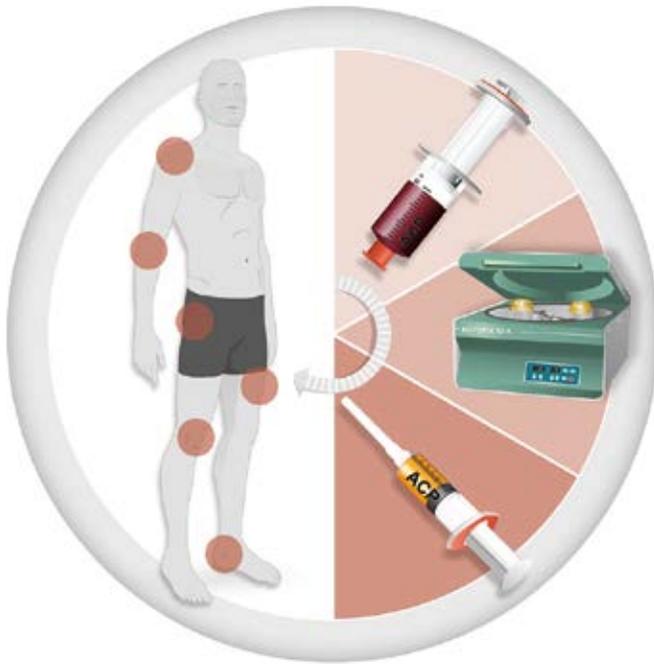
# PRIVAT PRAXIS | NOTFALL MEDIZIN

Tel. Dortmund: 0231 / 58 69 25 11  
Tel. Bochum: 0234 / 52 00 73 31  
Tel. Essen: 0201 / 85 79 26 25  
www.privatpraxis-notfallmedizin.de

# PRIVAT PRAXIS | ORTHO PAEDIE



ZUM VIDEO



## FÜR WELCHE BESCHWERDEN IST DIE ACP/PRP-THERAPIE GEEIGNET?

Die ACP/PRP-Therapie wird gezielt zur Behandlung von Arthrose, Sehnenentzündungen, Muskel- und Bänderverletzungen eingesetzt.

- **Arthrose:** Besonders wirksam bei Kniearthrose, aber auch in sämtlichen anderen Gelenken, da sie Schmerzen lindert, Entzündungen reduziert und den Knorpel schützt.
- **Sehnenentzündung:** Bewährt bei chronischen Sehnenentzündungen wie z.B. Achillessehnenentzündung oder Tennisarm, da sie die Regeneration fördert und Entzündungen hemmt.
- **Muskelverletzungen:** Unterstützt die Heilung von Muskelfaserrissen und beschleunigt die Geweberegeneration, wodurch eine schnellere Rückkehr zu sportlichen Aktivitäten möglich ist.
- **Bänderverletzungen:** Hilft bei Überlastungsschäden und Teilrissen, indem sie die Durchblutung verbessert und die Stabilität des Gelenks fördert.

## ABLAUF DER ACP/PRP-THERAPIE



1. **Blutentnahme:** Zunächst wird dem Patienten eine geringe Menge venösen Blutes entnommen, in der Regel etwa 10 bis 20 Milliliter. Dies geschieht mithilfe spezieller ACP/PRP-Röhrchen, die eine sichere und sterile Handhabung ermöglichen. Eine besondere Vorbereitung des Patienten ist hierfür nicht erforderlich.



2. **Trennverfahren:** Das entnommene Blut wird anschließend in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Durch eine Zentrifugation werden die einzelnen Bestandteile des Blutes getrennt, sodass das Plasma mit einem hohen Anteil an Blutplättchen (Thrombozyten) isoliert wird. Dieses hochkonzentrierte Serum enthält eine große Menge an Wachstumsfaktoren, die eine zentrale Rolle im Heilungsprozess spielen.



3. **Injektion:** Das gewonnene ACP/PRP-Serum wird anschließend gezielt aufgezogen und in das betroffene Gelenk oder Gewebe injiziert. Da es sich um eine körpereigene Therapie handelt, sind Nebenwirkungen äußerst selten.

## WIE OFT SIND ACP/PRP-INJEKTIONEN NOTWENDIG?

Die Therapie umfasst in der Regel drei bis fünf Injektionen in wöchentlichen Abständen. Bei Bedarf kann die Anwendung nach einigen Monaten wiederholt werden.



## ÜBERNIMMT DIE KRANKENKASSE DIE KOSTEN?

Die ACP/PRP-Therapie kann bei privaten Krankenkassen und Beihilfestellen eingereicht werden. Wir empfehlen Ihnen, die Kostenübernahme vorab mit uns zu klären.

## AKTUELLE STUDIENLAGE

Die Wirksamkeit der ACP/PRP-Therapie wurde in zahlreichen Studien bestätigt.

Beispielsweise zeigte eine randomisierte Studie (American Journal of Sports Medicine, 2021) signifikante Verbesserungen bei Kniearthrose-Patienten in Schmerzreduktion und Gelenkfunktion.

Ebenso profitierten Patienten mit chronischen Achillessehnenentzündungen, wie eine Studie im Journal of Orthopaedic Research (2022) belegte.