

SPORTMEDIZINISCHE BEWEGUNGSANALYSE

PRIVAT PRAXIS |
| ORTHO **PAEDIE**

WOJANOWSKI |
| SPORTMEDIZIN
WWW.SPORTMEDIZIN.WOJANOWSKI.DE



Bewegung

ist eine elementare Voraussetzung für die Gesundheit.

Der Körper des Menschen ist auf ein Leben mit Bewegung ausgerichtet.

Die Muskulatur und inneren Organe sowie das Skelett könnten ohne Bewegung nicht genügend mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt werden.

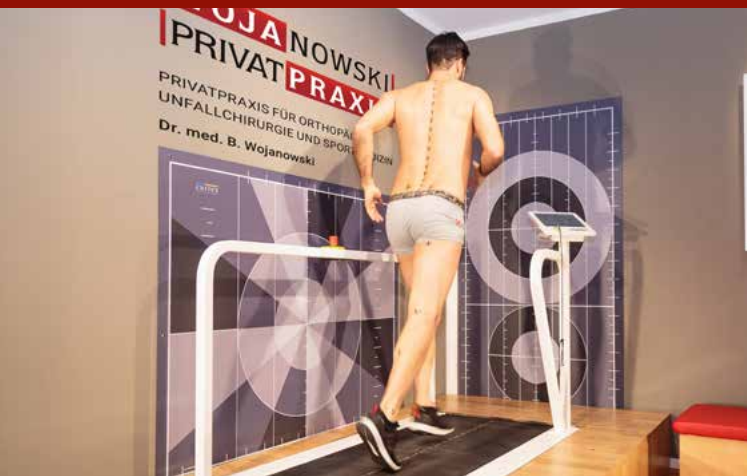
Doch gerade sehr aktive Menschen neigen häufig zu Schmerzen und Verletzungen, die sie sogar am Sport hindern.

Woran das liegt?

Meist an den Bewegungsabläufen selbst.

Nutzen Sie die Chance, im Rahmen einer sportmedizinischen Bewegungsanalyse Ihre individuellen Bewegungsabläufe besser kennen zu lernen und zu optimieren.





Die sportmedizinische Bewegungsanalyse hilft nicht nur gesundheitliche Risiken zu reduzieren, sondern ermöglicht nach detaillierter Auswertung, individuell und gezielt zu trainieren.

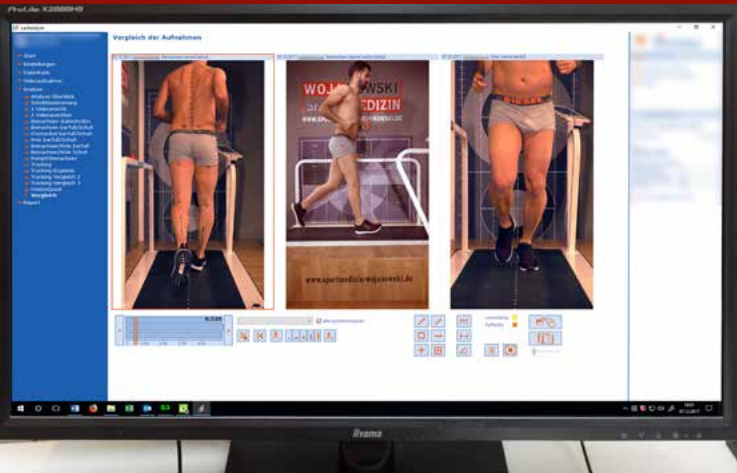
Durch eine solche videogestützte Bewegungs-/ Ganganalyse wird eine ganzheitliche Untersuchung der Biomechanik möglich.

Zur Erhebung des Ganzkörperstatus werden zusätzlich aktuelle Blutwerte analysiert und kardiologische Auffälligkeiten, mittels Ruhe-EKG ausgeschlossen.

Indikationen für eine Bewegungs- / Ganganalyse:

- Achillessehnenbeschwerden
- Patellaspitzenyndrom
- Schienbeinkantensyndrom
- Rückenschmerzen
- Schiefstellungen (z.B. Beckenschiefstand)
- Muskuläre Dysbalancen
- u. v. m.

Die hierbei erkannten Fehlstellungen, muskulären Dysbalancen und sonstigen Auffälligkeiten, können so gezielt und frühzeitig behandelt werden.



So kann die Schmerzursache herausgestellt und Folgebeschwerden vorgebeugt werden.

Die Ergebnisse des Ruhe-EKG's sowie der Blutwerte werden im Anschluss ausführlich besprochen und ausgewertet.

Die videogestützte Bewegungsanalyse beinhaltet Aufnahmen der Gang- und Laufbewegung während der Lande-, Stütz- und Abdruckphase. Die erstellten Ganzkörperaufnahmen werden sowohl in der Sagittal-, als auch in der Frontalebene erstellt, sodass eine ganzheitliche Betrachtung möglich ist.

Gerade für sehr körperbewusste Menschen ist eine Bewegungsanalyse daher sehr empfehlenswert.

Was brauchen Sie für die Bewegungsanalyse?

Sie benötigen:

- Kurzen Slip, Badehose o.ä.
(Gesäßfalte sollte sichtbar sein. Keine lockere Shorts, keine Radlerhosen etc.)



- Sport BH (für die Damen)
- Saubere Laufschuhe, Trainingsschuhe oder ggf. Ihre Alltagsschuhe, wenn Sie nicht joggen
- Orthopädische Einlagen, falls Sie welche tragen
- Zeitrahmen: 1,5 - 2 Stunden

Wichtig: Um eine professionelle Auswertung durchführen zu können, müssen wir einige Körperstellen mit einem wasserlöslichen Stift markieren.

Möglichkeiten, sich umzuziehen und zu duschen, bieten wir Ihnen vor Ort.

Bei Interesse an einer spiroergometrischen Messung, einem Belastungs-EKG, einer Laktatmessung, Radanalyse oder Trainings- und Ernährungsberatung sprechen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gerne.

Die Kosten der Bewegungsanalyse werden durch die GOÄ* ermittelt und daher von den privaten Krankenkassen übernommen.

* Gebührenordnung für Ärzte

PRIVAT PRAXIS **ORTHO** **PAEDIE**

Privatpraxis für Orthopädie,
Unfallchirurgie und Sportmedizin

Dr. med. B. Wojanowski & Kollegen

- **AKUPUNKTUR**
- **SONOGRAPHIE**
- **SPORTMEDIZIN**
- **CHIROTHERAPIE**
- **NOTFALLMEDIZIN**
- **BEWEGUNGSANALYSEN**
- **STOSSWELLENTHERAPIE**
- **DIGITALE RÖNTGENDIAGNOSTIK**
- **SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN**

Dr. med. Bartosz Wojanowski

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Standort Dortmund

Tel.: 0231 / 52 71 50

Fax: 0231 / 52 71 26

Bissenkamp 3, 44135 Dortmund

Standort Bochum

Tel.: 0234 / 90 41 86 41

Bergstraße 25, 44791 Bochum

E-Mail / Web

info@privatpraxis-orthopaedie.de

www.privatpraxis-orthopaedie.de

Öffnungszeiten

Montag-Samstag: 07:00-19:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

In Notfällen



**PRIVATÄRZTLICHER
NOTDIENST**

Tel. Dortmund: 0231 / 58 69 25 11

Tel. Bochum: 0234 / 52 00 73 31

www.privatärztlicher-notdienst.de