



PRIVAT PRAXIS | ORTHO PAEDIE

PRIVATPRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE,
UNFALLCHIRURGIE UND SPORTMEDIZIN



ANMELDUNG

Wir bitten Sie um eine Anmeldung
per E-Mail an:

info@privatpraxis-orthopaedie.de

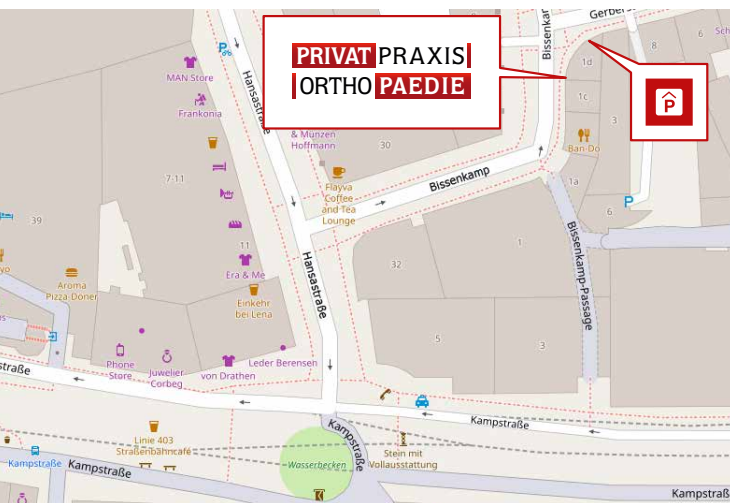
Die Teilnahme ist kostenlos.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen
Abend mit großzügigem Buffet im Anschluss an
die Veranstaltung.

Kostenloses Parken

Im Parkhaus Bissenkamp, direkt unter der
Privatpraxis Orthopädie.

Die Parkgebühren werden Ihnen erstattet.



**AKUPUNKTUR
SONOGRAPHIE
SPORTMEDIZIN
CHIROTHERAPIE
NOTFALLMEDIZIN
BEWEGUNGSANALYSEN
STOSSWELLENTHERAPIE
DIGITALE RÖNTGENDIAGNOSTIK
SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN**

Leitung:

Dr. med. Bartosz Wojanowski
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Sprechzeiten

Montag-Samstag: 07:00-19:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt

Tel.: 0231 / 52 71 50
Fax: 0231 / 52 71 26

Bissenkamp 3, 44135 Dortmund

info@privatpraxis-orthopaedie.de
www.privatpraxis-orthopaedie.de
www.bewegungsanalyse-wojanowski.de

Notfall · 24h-Rufbereitschaft

0178 / 734 65 64

EINLADUNG ZUM PRÄVENTIONSABEND „GEMEINSAM FÜR EINEN STARKEN RÜCKEN“

**RÜCKENSCHMERZEN
PRÄVENTION & REHABILITATION**

**Mittwoch 30.10.2019 | 16:00 Uhr
Privatpraxis Orthopädie**





Liebe Patientinnen und Patienten,

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit Nummer eins in Deutschland. Mehr als zwei Drittel der Bevölkerung sind hiervon betroffen und bereits Kinder und Jugendliche leiden an den Folgen eines schmerzenden Rückens. Die Ursache hierfür ist oft nicht ausschließlich in einer pathologischen Veränderung zu suchen, vielmehr führen Bewegungsmangel und muskuläre Defizite zu den Rückenschmerzen.

Und an diesem Punkt möchten wir ansetzen, um das Potenzial der Prävention hervorzuheben.

Mithilfe einer Bewegungsanalyse ist es uns möglich, muskuläre Dysbalancen herauszustellen und einen Transfer zum bestehenden Beschwerdebild zu schaffen. Dies ermöglicht es uns der Ursache von Beschwerden einen großen Schritt näher zu kommen um dem Patienten im Anschluss eine, für ihn angepasste, Trainingsempfehlung geben zu können.

Dieses Konzept stellt für uns eine ideale Betreuung dar, da es dem Patienten ermöglicht wird, nach initialer Anleitung einige präventive Übungen zu erlernen, welche in den Alltag mit eingebunden werden können.

Nach der Vermittlung einiger theoretischer Grundlagen möchten wir Ihnen gerne im Rahmen von Praxisworkshops ausgewählte therapeutische Konzepte, präventive wie auch rehabilitative Übungen und Tipps für einen rückengerechten Alltag mit an die Hand geben. Hier möchten wir also mit Ihnen zusammen aktiv werden.

Wir würden uns freuen, wenn das Programm Ihr Interesse weckt und wir Sie als Gäste begrüßen dürfen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Team der Privatpraxis Orthopädie in Dortmund

PROGRAMM

- 16:00 Begrüßung**
- 16:15 Medizinische Aspekte**
Dr. med. Bartosz Wojanowski
- 16:35 Sportwissenschaftliche Aspekte / Rückenschulung**
Julia Smakal
Sportwissenschaftlerin B.Sc.
- 16:55 Pause**
- 17:05 Bewegungsanalyse mit Live Übertragung**
Nadja Jamrog
Sportwissenschaftlerin B.Sc.
- 17:30 Praxisworkshop Rückenschule**
- 19:00 Gemeinsames Abendessen**